

Développez votre agilité managériale



### Les points forts de la formation



L'approche du management à travers des expériences vécues. Les apports en Analyse Transactionnelle pour renforcer sa posture managériale. Les nombreux exemples et mises en situation permettent de repartir avec des techniques à mettre en place de suite.

### Les intervenants



Experts en management, leadership et agilité relationnelle. Ils sont coaches professionnels certifiés et accompagnent managers et dirigeants. Ils interviennent sur les domaines de l'intelligence collective, l'efficacité commerciale, gestion du stress et QVT

### Les méthodes pédagogiques



- Résolument actif, le stage s'articule autour d'activités ludo-pédagogiques, réflexion en sous groupe et mises en situation
- Il invite chaque participant à une véritable implication et mobilisation individuelle, à partir d'objectifs de progrès définis par chacun
- Chaque participant repart avec un plan d'action personnalisé.



**Pré requis :** volonté de s'impliquer pour développer sa posture managériale



### Modalités d'évaluation et de validation :

Évaluation pratique et théorique (quizz, mises en situation, questions/réponses) & attestation de fin de formation



**Durée :** 3 jours en présentiel (21h)

**Effectif :** 8 à 10 personnes maxi par session



### À qui s'adresse le stage :

Manager en évolution au sein de son entreprise  
Manager ayant déjà acquis les fondamentaux et qui souhaite travailler sa posture



### Tarif :

**Inter Entreprises** 1350€ HT - inclue la prestation pauses café & salle

**Intra Entreprise** 4200€ HT - 10 personnes maxi

### Modalités d'accès :

Les salles utilisées permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Agir pour construire des relations gagnant / gagnant
- Développer le collectif au sein de ses équipes
- Favoriser la motivation par sa posture de Manager Coach

## COMPÉTENCES VISÉES

- Utiliser son intelligence émotionnelle pour gagner en efficacité
- Mettre en œuvre écoute active et assertivité au quotidien
- Activer et mobiliser l'intelligence collective pour gagner en performance

## PROGRAMME

### Développer et mettre en œuvre son intelligence émotionnelle

- Savoir identifier les émotions chez soi et chez les autres
- Prendre conscience de l'impact des émotions dans mon management
- Utiliser ses émotions pour agir en tant que manager

### Développer sa posture de Manager Coach

- Utiliser l'Analyse Transactionnelle pour favoriser la communication
- Pratiquer l'écoute active et l'empathie
- Développer son assertivité
- Construire une relation Gagnant-Gagnant

### Activer et mobiliser l'intelligence collective

- Identifier les outils pour créer un esprit d'équipe
- Savoir poser le cadre, encourager et dire non
- Donner du sens et partager la vision
- Savoir donner des signes de reconnaissance

### Soutenir la motivation de son équipe

- Définir et activer les leviers de la motivation
- Identifier et développer les talents de son équipe
- Renforcer l'autonomie et la délégation
- Pratiquer le Feedback constructif